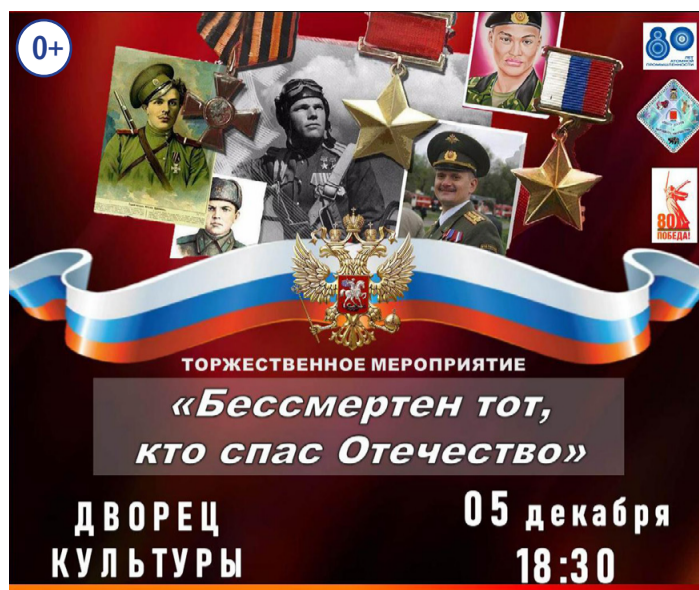


# Золотая Чужотка



№ 48 (6074) 5 декабря 2025 года. Издательство «Крайний Север» — Билибино. Издаётся с 13 августа 1965 г. Цена в розницу свободная. Мы ждем ваших новостей по тел.: 2-63-93 bilibino@ks.chukotka.ru

## Новая веха



Опыт остановки работы энергоблоков Билибинской АЭС уникален и сопоставим по сложности с процессом её сооружения

Фото из архива БиАЭС

Новый этап в истории нашего города наступил незаметно для большинства горожан. На Билибинской атомной электростанции приступили к останову оставшихся энергоблоков для вывода из эксплуатации. 1 декабря был остановлен энергоблок № 2 с реактором типа ЭГП-6 (энергетический гетерогенный петлевой реактор с 6-ю петлями циркуляции теплоносителя). Это первый из трёх энергоблоков атомной станции, который до конца года перейдет в режим без генерации электричества.

### УНИКАЛЬНАЯ И ПЕРВАЯ ВО ВСЕМ

БиАЭС — уникальная российская атомная станция, построенная в 1974 году и отработавшая более полувека в зоне вечной мерзлоты. С момента ввода атомной станции в эксплуатацию новые энергоблоки пускались с интервалом в год и к моменту своего останова проработали суммарно более 190 реакторо-лет, выдав в энергосистему страны свыше 11,6 млрд кВтч электроэнергии. Долгое время наш город носил гордое звание «города атомщиков». От детей романтиков, приехавших строить атомную станцию в условиях вечной мерзлоты, можно услышать историю становления города. Многие билибинцы до последнего не верили, что атомное сердце города однажды остановится. Однако, этот час настал.

В условиях Крайнего севера процесс вывода атомной станции из эксплуатации сопоставим по сложности с процессом

её сооружения. Опыт Билибинской АЭС станет уникальным в масштабе отрасли, поскольку ещё ни одна промышленно-используемая площадка в России не останавливала все свои энергоблоки одновременно.

### ЧТО ДАЛЬШЕ?

До конца года все три энергоблока БиАЭС перейдут в режим без генерации электричества. Отключение от сети и расхолаживание реакторных установок двух других энергоблоков Билибинской АЭС — № 3 и № 4 — запланированы на 11 и 22 декабря. Напомним, что энергоблок № 1 был остановлен ещё в 2018 году, отработавшее ядерное топливо из активной зоны реактора перемещено в бассейн выдержки.

К важному для города и всей атомной промышленности страны процессу вывода из эксплуатации готовились планомерно. Выбывающие мощности заменила Плавучая атомная теплоэлектростанция (ПАТЭС), расположенная в Певеке.

— Переходу к новой для АЭС и города Билибино реальности готовились не один год: построен и уже функционирует энергоцентр замещения, а также другая инфраструктура. Кроме того, электроэнергия будет поступать к нам из Певека, где расположена ПАТЭС: еще на этапе выбора площадки размещения её мощности планировалось задействовать для энергообеспечения, в том числе, Билибино, — прокомментировал директор Билибинской АЭС Константин Холопов.

Этап вывода из эксплуатации предположительно займёт 8 лет.

— Он начнётся с получения лицензии Ростехнадзора и завершится реализацией полного объема работ согласно проектной документации. Специалистам потребуется осуществить целый комплекс операций, включая удаление отработавшего то-

плива, демонтаж оборудования и сооружений, а также обращение с образующимися отходами — всё это работа десятилетия вперед. Таким образом, начало полной реабилитации площадки видится за горизонтом 2054 года, — сообщил главный инженер Билибинской АЭС Андрей Кузнецов.

### КАДРОВЫЙ ВОПРОС

Дальнейшая судьба персонала атомной станции будет решаться поэтапно. Так, на период выгрузки отработавшего ядерного топлива, который продлится ориентировочно 2 года (2026-

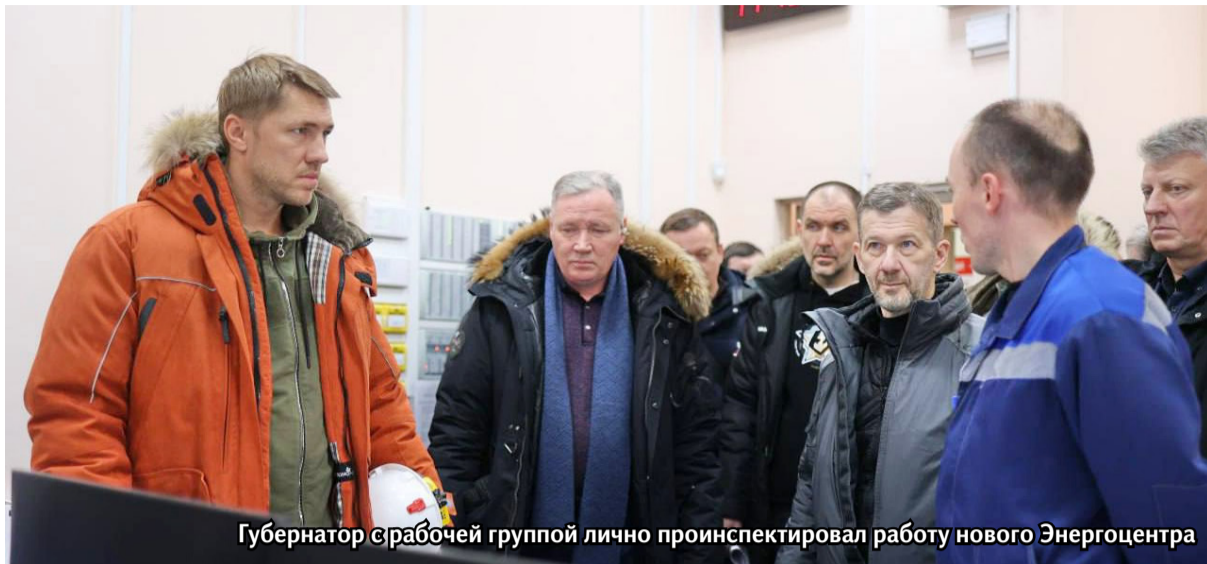
2027 гг.), подавляющее большинство должностей сохранится, а те подразделения, которые окажутся не востребованы, смогут перевести сотрудников в недоукомплектованные отделы. Далее, после 2027 года, в соответствии с уже разработанными в Концерне «Росэнергоатом» документами, у специалистов будет возможность трудоустроиться в других подразделениях Электроэнергетического дивизиона и в других дивизионах «Росатома» с компенсацией расходов при переезде на новое место жительства.

### ВАЖНО:

Как отметил на Восточном экономическом форуме (ВЭФ-2025) глава «Росатома» Алексей Лихачёв, госкорпорация планирует создать на Дальнем Востоке большой кластер атомно-энергетических мощностей. В частности, в нашем регионе на месторождении Совином планируется строительство энергоблоков малой мощности. К 2045 году при условии реализации всех проектов атомная генерация может стать основным источником электроэнергии в развитых энергосистемах Дальнего Востока, дав региону надёжный, экологически чистый фундамент, для его дальнейшего активного развития. Предприятия Госкорпорации «Росатом» принимают активное участие в работе повышения объёма перевозок по Северному морскому пути. Развитие этого логистического коридора обеспечивается за счет налаживания регулярных грузоперевозок, постройки новых атомных ледоколов и модернизации соответствующей инфраструктуры. Комплексное развитие Арктической зоны РФ является одним из стратегических приоритетов государства.

Подготовила Ирина ОЧУРДЯПОВА

## КОРОТКО



Губернатор с рабочей группой лично проинспектировал работу нового Энергоцентра

## Важные гости

На минувшей неделе с рабочей поездкой наш район посетили губернатор Владислав Кузнецов, заместитель Министра РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Виталий Алтабаев и заместитель Полномочного представителя Президента РФ в ДФО Денис Андреев. Официальные лица проверили ход работы нового энергоцентра, а также обсудили с главой района Евгением Сафоновым вопросы социально-экономического развития Билибино.

Причиной визита стал переход системы теплоснабжения с БиАЭС на Энергоцентр. Несмотря на опасения горожан, всё прошло в штатном режиме. Общая установленная тепловая мощность энергоцентра – 60 МВт. Электрическая мощность – 25 МВт. Для обеспечения энергоцентра

закуплено 26 тысяч тонн топлива. Этого хватит на весь отопительный сезон.

Проверив работу оборудования на предприятии, гости во главе с губернатором отправились в детский сад «Сказка» и школу. Лично убедились, что в социальных объектах тепло.

## ОБРАЗОВАНИЕ

«Школа 21»  
на Чукотке

На базе Чукотского многопрофильного колледжа реализуется совместный с Правительством региона и Сбербанком проект «Школа 21», инициированный по поручению Президента Владимира Путина. Работу цифровой образовательной площадки оценил губернатор Владислав Кузнецов.

Глава округа отметил, что в образовательном пространстве «Школа 21» готовят востребованных IT-специалистов для экономики Арктического региона. Будущие айтишники учатся по уникальной методике – без учителей и лекций. Основной этап отбора – интенсив по программированию «Бассейн», где проверяются не только знания, но и стрессоустойчивость, логика и умение находить нестандартные решения. Создание актуальных современных вебинаров образовательных площадок позволяет молодёжи получать востребованное образование, не покидая родной земли.

— Это инвестиции в самого себя – и они окупаются стопроцентно. Здесь – реально высокий уровень подготовки. Меня впечатлил формат: нет привычных преподавателей, каждый учится в своем ритме. Такой подход учит выходить из зоны комфорта и добиваться результата. Это именно те компетенции, которые нужны сегодня для развития Чукотки, — отметил Владислав Кузнецов.

По итогам визита состоялось рабочее совещание, в котором приняли участие заместитель Губернатора – начальник Департамента образования и науки Арюна Байкова, директор Чукотского многопрофильного колледжа Олег Гришин и управляющий Чукотским отделением Дальневосточного банка Сбербанка Дмитрий Гомоляко. Они обсудили перспективы расширения проекта и увеличения числа студентов.

## СЕМЕЙНЫЕ ВЕСТИ

## Приняли бюджет

3 декабря депутаты окружной Думы приняли бюджет на 2026 год.

Доходы окружного бюджета в 2026 г. составят 60,9 млрд рублей, расходы – 64,1 млрд рублей. 37,6 %, расходов, то есть 24 млрд рублей, запланировано на социальную сферу. Власти продолжают курс на повышение качества жизни жителей Чукотки, принимаются новые меры поддержки семей, индексируются размеры выплат.

В частности, с 1 января 2026 года предусмотрена индексация на 4% регионального материнского (семейного) капитала для семей, имеющих трех и более детей. Его размер составит 201 252 рубля.

Будут проиндексированы на 4% выплаты для отдельных категорий граждан, в том числе: лиц, проработавших в тылу в период Великой Отечественной войны, ветеранов труда, реабилитированных лиц, лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий, граждан Российской Федерации, рожденных в период с 9 мая 1927 года по 8 мая 1945 года.

Также рассмотрели повышение окладов. С 1 января 2026 года на 7,6% увеличатся оклады работников, которые перечислены в «майских» указах Президента: это учителя, воспитатели, врачи, работники культуры, соцработники. На 20% увеличатся стимулирующие выплаты работников межотраслевой системы оплаты труда. С 1 января вырастут на 20% стимулирующие выплаты работникам культуры. Кроме того, с 1 октября 2026 года планируется индексация окладов всех работников бюджет-

ных организаций округа на 4%.

Более 5 миллиардов рублей будет направлено на строительство в нашем округе объектов здравоохранения, образования, культуры и спорта – в том числе разработку проектно-сметной документации.

В ходе работы над проектом бюджета не только учли основные приоритеты, было проработано каждое предложение по обеспечению социально-экономической стабильности Чукотки.

Новые меры  
поддержки

Начало нового года в нашем округе ознаменуется дополнительными мерами поддержки семей и деторождения.

Так, с 1 января 2026 года увеличится размер региональной выплаты в связи с рождением первого и (или) второго ребенка. Все семьи, рождение ребенка у которых зарегистрировано в органах ЗАГС Чукотки, будут получать 15 тысяч рублей ежемесячно до достижения ребенком полутора лет, а с полутора до трех лет – 20 тысяч рублей. На первого ребенка выплата составит 10 тысяч рублей до достижения полутора лет, а от полутора до трех – 15 тысяч рублей.

Также с первого дня нового года все дети Чукотки с 6 месяцев до двух лет будут обеспечены дополнительным детским питанием: кроме молочной смеси, им будут выдаваться фруктовые и овощные пюре.

Для реализации меры поддержки, уже закуплено 108 тысяч банок с фруктовым и овощным пюре – в эту нави-

гацию они доставлены в округ. Получить дополнительное питание можно будет бесплатно в медицинском учреждении каждого населенного пункта Чукотки.

## Повысили в два раза

17 ноября Владислав Кузнецов подписал постановление, согласно которому многодетные семьи мотозверобоев и оленеводов с 1 января 2026 года смогут получить ежегодную единовременную выплату в размере 50000 рублей. До этого такая поддержка была представлена 25 000 рублей.

Чтобы получить выплату, родителям нужно обратиться в органы социального обслуживания населения по месту жительства. В текущем году мерой поддержки воспользовались 42 семьи. Напомним, что с этого года вдвое увеличены ежемесячные социальные выплаты на воспитание детей в тундре во время летних каникул. На школьника до 14 лет родителям теперь выделяют 22 тысячи рублей в месяц, а на подростков 14–18 лет – 44 тысячи рублей. В этом году на такие выплаты бюджет региона направил 7,6 миллионов рублей. Мерой поддержки воспользовались более 60 семей.

— Одно из направлений работы – поддержка многодетных семей. В особой поддержке нуждаются многодетные семьи из числа коренных малочисленных народов Севера. По решению главы региона Владислава Кузнецова в два раза увеличен размер ежегодной выплаты для этой категории граждан, — отметила заместитель губернатора Чукотского АО, начальник департамента социальной политики Любовь Брянцева.

## АКТУАЛЬНО

## Медкомиссия СВОим

Межведомственная комиссия по поддержке участников СВО и их семей разработала ещё одну меру поддержки ветеранов. Теперь они смогут пройти медкомиссию для получения водительских удостоверений для управления вездеходом или снегоболотоходом бесплатно. Мера позволит сэкономить 7785 рублей.

Обучение на водителя внедорожных транспортных средств в нашем регионе доступно только в «Чукотском многопрофильном колледже» окружной столицы. Образовательное учреждение передаёт информацию о тех, кто зачислен и готов к обучению в Департамент науки и образования, далее информация передаётся в Департамент здравоохранения округа. Оттуда в Чукотскую окружную больницу, где будущие шоферы проходят медкомиссию. В неё входят: осмотр офтальмолога, психиатра, психиатра-нарколога, невролога и оториноларинголога. Также могут потребоваться электроэнцефалография, химико-токсикологические и лабораторные исследования.

## Цифровой документ

На «Госуслугах» появится возможность создать QR-код, который в определенных ситуациях можно будет предъявлять вместо бумажного паспорта, сообщило Минцифры.

В ведомстве уточнили, что на первом этапе QR-код будет действовать наравне с паспортом в кино и музеях, офисных центрах с пропускной системой, при покупке товаров 18+, а также при отправке и получении заказных писем. В дальнейшем планируется включить в этот список организации финансового рынка, МФЦ, гостиницы и частные медклиники.

## ПФР

## Электронное пенсионное

Социальный фонд России ввел в обращение электронное свидетельство пенсионера. Это следующий шаг в масштабной программе по цифровизации социальной сферы, призванной сделать получение льгот и услуг максимально простым и удобным. Новое электронное удостоверение с QR-кодом стало полноценной альтернативой привычному пластиковому документу и доступно в личном кабинете на портале Госуслуги.

Получение цифрового удостоверения имеет беззаявительный характер. У граждан, которые уже являются пенсионерами, QR-

код автоматически появился в их личном кабинете на Госуслугах. Тем, кто только получает статус пенсионера, QR-код формирует-

ся автоматически в течение 10 дней после назначения пенсии.

Электронное удостоверение стало альтернативой привычному пластиковому. В любой момент пенсионер может зайти на Госуслуги и подтвердить свой статус или льготы. Кроме того, такое удостоверение невозможно потерять. Важно, что ранее выданные пенсионные пластиковые удостоверения остают-

ся действительными и не требуют замены. Те, кто не хочет пользоваться QR-кодом, могут, как и раньше, получить пластиковое свидетельство пенсионера в клиентской службе Отделения СФР по Чукотскому АО.

Это нововведение является частью системной работы Фонда по созданию единых цифровых профилей для льготных категорий граждан.

# Главный актив – люди

Ирина ОЧУРДЯПОВА  
Фото автора

В День банковского работника мы решили поговорить не о цифрах и трендах, а о людях. Наша героиня – Гаяне Гизбрехт, заместитель РО № 8645/051 Сбербанка. За 12 лет карьеры она прошла путь от консультанта до руководителя. Мы поговорили о стереотипах, самых необычных просьбах клиентов и о том, что на самом деле значит «работать в банке» сегодня.

– Гаяне Арменаковна, с праздником! Давайте начнем с главного стереотипа. Многие представляют банкира холодным человеком в строгом костюме, думающим только о процентах. Вы такой приходили в профессию?

– (Смеется) Спасибо! Нет, конечно. Я пришла, когда ещё была студенткой института, где училась на «Финансы и кредит», с горящими глазами и думала, что буду сразу управлять финансовыми потоками. И да, костюм – это обязательно, но он не делает тебя холодным. Банковские работники – это очень чуткие люди, потому что главная наша задача – помочь клиентам. Конечно, мы тщательно контролируем свои эмоции. Люди обращаются по разным вопросам и нам нужно максимально быстро включиться в их проблему, сохраняя ясную голову. Ежедневно мы слушаем истории бабушек и дедушек, которых обманули мошенники или пытались, и теперь они боятся. Объясняем молодым парам как не запутаться в калькуляции по ипотеке. Без эмпатии и вовлеченности невозможно помочь человеку.

– Эмпатия в банке? Это неожиданно. Приведите пример, где она решала все.

– Эмпатия в работе с людьми – ежедневная необходимость. Особенно сейчас, когда активизировались мошенники. Бывает, что люди хотят совершить «нелепые» переводы. Например, недавно при-

шла женщина, решившая перевести деньги продавцу недвижимости. Оказалось, что сын на «материке» покупает квартиру. Мы, конечно, отговорили. Объяснили, что переводить деньги без договора купли-продажи и расписки – рискованный шаг. Конечно, женщина осознала необдуманность своих действий и поблагодарила нас. Убереечь людей от безрассудных переводов так же помогают внутренние сервисы защиты нашего банка, блокирующие все подозрительные операции. Редко это действительно обдуманый перевод, но чаще, действительно, защита от мошенников. Однажды пришла женщина, которая держала связь с кем-то по телефону и пыталась перевести деньги абоненту на том конце провода. Нам стало ясно, что это злоумышленники. Мы объясняли ей, что она находится под влиянием, что не нужно ничего никому переводить. Голос в трубке убеждал отойти от сотрудников и завершить операцию. Тогда я настояла на отмене операции и попросила вытащить карту из банкомата. Мы прошли с женщиной в кабинет начальника и ещё раз обсудили ситуацию, правда, уже без телефонного «консультанта». Так уберегли человека от потери значительной суммы. За что она меня потом долго благодарила. Нужно и регламенты соблюдать, и человеком быть.

– А бывают обратные, комичные ситуации? Какая самая

нелепая просьба или вопрос у вас были?

– О, их много! У нас есть ряд клиентов, которые любят обращаться к нам с фразой «Теперь расскажите нам, смертным». (Смеется) Слово мы бессмертные. Обращаются с самым разными просьбами: зарегистрировать в WhatsApp (Meta – запрещена на территории РФ), установить аватарку в соцсети. Буквально сегодня спрашивали у оператора сколько стоит жилье посуточно в нашем городе. Иногда мы словно информбюро. (Улыбается).

– Как изменилась ваша работа за последние 5-7 лет? Раньше банкир был «денежным жрецом», к которому приходили за знанием. Сейчас времена тотальной цифровизации. Как новые технологии сказались на Вашей работе?

– Цифровизация облегчила работу. Раньше был большой бумажный документооборот. Создание ежедневного отчета по окончании смены занимало около часа. Сейчас его делать не нужно, все данные автоматически попадают в систему. Жречество закончилось с тотальным проникновением интернета. В прошлом 70 % времени уходило на рутинные операции: выдать, принять, посчитать. Сейчас 90 % этих манипуляций клиенты делают сами в приложении. И это великолепно! Это освободило нам время для действительно важных, сложных и человеческих задач. Мы теперь не кассиры, а скорее финансовые консультанты. Нужно объяснить, как защититься от мошенников, помочь выбрать нужный продукт среди десятков, настроить автоплатежи для пожилого человека. Выдать банковские карты. Наша ценность



сместилась от «умения считать» к «умению объяснять и помогать».

– Почему из нескольких банков нашего города вы отдали предпочтение именно «Сбербанку»?

– Для меня «Сбербанк» – это постоянное развитие. Во-первых, это один из крупнейших банков нашей страны. Во-вторых, работа в его структуре требует постоянного совершенствования, развития. Каждый день – это вызов, нужно не только отработать с клиентами, но и провести собеседование, проконсультировать начинающего коллегу. Кроме того, все мы объединены общей сетью с другими городами России. Это позволяет ежедневно обмениваться опытом, решать сложные ситуации удаленно. Во-вторых, это карьерный рост и самореализация. В-третьих, работа в данной организации позволяет совмещать работу и семью без потерь и сложностей. У нас гибкий график, поэтому всегда можно спланировать свой день максимально продуктивно.

– Что самое сложное в работе сейчас?

– Помимо очевидного – огромного давления KPI (ключевых показателей эффективности) и проверок? Самое сложное – это баланс. Баланс между желанием помочь человеку и рамками регламента. Между холодной цифрой и живой человеческой историей, которая за ней стоит. Иногда после трудного рабочего дня чувствуешь себя не финансистом, а психологом, который принял десятки пациентов. И еще, конечно, ответственность. Одна ошибка в цифре, одна невнимательность к деталям подписи – и могут быть огромные проблемы и для клиента, и для банка.

– День банковского работника – что это для вас лично? Возможность прийти на работу на пол-

часа позже, а уйти на полчаса раньше? (Шутит)

– (Смеется) Праздник, но не расслабление. Для меня и моих коллег – это в первую очередь день, когда мы чувствуем, что наша, часто невидимая клиенту, работа замечена. Нам приятно быть причастными к этому празднику. Это день, когда ты осознаешь, что твоя профессия – это не про деньги. Она про доверие. Люди доверяют нам свои сбережения, свои планы на будущее – ипотеку, бизнес, образование детей. Это огромная честь и еще большая ответственность. Так что для меня это день благодарности за доверие.

– И последний вопрос. Что бы вы сказали молодому человеку, который сегодня думает пойти работать в банк?

– Будь готов к полному погружению в профессию. И не бойся. «Сбер» – огромная организация, в которой найдётся место каждому человеку в зависимости от его стремлений, увлечений и навыков. Это динамичная, технологичная и безумно интересная работа. Тебе придется постоянно учиться. Здесь ценятся не только математические способности, но и коммуникация, стрессоустойчивость, эмпатия. И будь готов, что тебе будут жаловаться на сломанный банкомат в три часа ночи (это шутка... но в каждой шутке есть доля правды). Если ты готов к постоянному движению и хочешь видеть, как меняется экономика страны «на передовой», – тебе сюда. Главный актив здесь – не деньги в хранилище, а знания в голове и желание помочь в сердце.

– Благодарю за беседу.

## СПРАВКА:

Гаяне Гизбрехт родилась в Армении. Когда ей был год, семья переехала в Иваново. Окончила бакалавриат и магистратуру экономического факультета Международного университета «Синергия» (представительство в г. Иваново) по направлению «Финансы и кредит». С 2013 года работает в «Сбербанке» города Билибино.

## Восточный экспресс, или Такси до дна

Варя ВРЕДНОВА

В славном граде Б., где северное сияние освещает добропорядочные улицы, а полярные ночи рисуют в воображении романтику, есть микрорайон с поэтичным названием Восточный. Место, где, как оказалось, культурный досуг достигает невиданных высот, а точнее – глубины багажника.

Случилось это в будний день. Оперативный сотрудник, человек в погонах и с пронизательным взглядом, совершал свой ежедневный променад – «профилактический обход». Не просто так ходил, а беседовал с местными жителями, впитывая мудрость улиц. И в ходе

одной из таких душевных бесед выяснил пикантную подробность. Оказалось, что культурная жизнь билибинцев шагнула далеко вперед, прямо на пассажирское сиденье такси! И пока одни билибинцы жалуются на отсутствие цивилизации, другие пользуются курьерской доставкой. Зачем идти в магазин, когда можно вызвать «алкоголь с доставкой на дом», точнее, до обочины?

Служитель закона, человек не робкого десятка, мысленно снял фуражку перед бизнес-схемой. Бизнес-план проще пареной репы: есть машина, есть руль, а в багажнике – мини-бар. Ассортимент «заточен» под любо-

го ценителя градусов и сиделок. Клиент звонит, заказ готов, встреча у подъезда. Тихо, культурно, без вывесок.

Полицейские, вдохновленные этой инновацией, решили познакомиться с доставщиком праздничного настроения лично. Им оказался 58-летний местный житель. Не юноша-стартапер, а мужчина с опытом. Быть водителем каждый может, а вот шофёром-сомелье – только смельчак, умудренный жизнью. Автобармен признал всё, как есть, без утайки. Видимо, гордился оперативностью логистики.

Далее – кульминация. Проверочные мероприятия! Из автомобильного бара, представ-

ленного картонной коробкой и спортивной сумкой, были извлечены материальные доказательства прогресса: ожидающие своих соискателей бутылки, и, что важнее, скромные плоды предпринимательства – денежные средства. Вещественное доказательство того, что спрос, увы, рождает предложение даже в обход закона.

## МОРАЛЬ

Если жизнь подкинула лимон, не надо превращать его в запрещенный ликёр и возить в багажнике. А то приедут добрые молодцы в форме, и оформят не на «восточный экспресс», а на бесплатную экскурсию для

установления личности. И тогда весь твой «винный тур» по микрорайону закончится унылым трезвым финалом. Берегите себя и покупайте напитки в местах, где есть кассовые аппараты, а не спинки передних сидений.

## СЕРЬЕЗНО:

Действия водителя такси квалифицируются по части 1 статьи 14.17.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ («Незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции физическими лицами»). По данному факту проводится проверка.

**ПОНЕДЕЛЬНИК  
8 ДЕКАБРЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро (0+).  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
09.10 Модный приговор (0+).  
10.00 Жить здорово! (16+).  
10.50, 12.10 «Александр Невский», д/ф (12+).  
12.50, 00.50 Подкаст. Лаб (16+).  
15.05 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское/Женское (16+).  
16.50, 18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС», Х/Ф (12+).  
19.50 Пусть говорят (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 «Союз спасения», т/с (16+).  
22.50 Время героев (16+).  
23.50 Большая игра (16+).

**РОССИЯ**

05.00 Утро России (12+).  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время. Пынылтэ - Анадырь.  
09.55 О самом главном (12+).  
12.00, 18.00 60 минут (12+).  
14.30, 02.15, 03.30 «Каменская», т/с (16+).  
17.00 Малахов (16+).  
21.30 «Тайны следствия», т/с (16+).  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

**НТВ**

06.45, 10.25, 12.35 «Морские дьяволы. Северные рубежи», т/с (16+).  
08.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.35 «Сегодня».  
15.25 Чрезвычайное происшествие (16+).  
16.00 Место встречи (16+).  
18.45 За гранью (16+).  
19.50 ДНК (16+).  
22.00 «Скорая помощь», т/с (16+).  
00.15, 02.00 «Подслушано в Рыбинске», т/с (16+).  
02.40 Казаки на СВО (18+).  
04.25 «Чернов», т/с (16+).

**СТС**

08.00, 07.25 «Кухня», т/с (16+).  
08.40 «Маша и Медведь», м/ф (0+).  
10.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты», м/ф (0+).  
12.40 «Урфин Джюс возвращается», м/ф (6+).  
14.20 Супериндзя (16+).  
18.20 Форт. Возвращение легенды (16+).  
19.55 «Мама будет против», т/с (16+).  
22.00 «КРУЧЕ НЕКУДА», Х/Ф (16+).  
00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4», Х/Ф (16+).  
02.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ», Х/Ф (18+).  
03.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ», Х/Ф (18+).  
05.30 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ», Х/Ф (16+).

**КУЛЬТУРА**

08.30 Диалоги о животных (12+).  
09.15 Кристальные истории (12+).  
09.30 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
10.15 Невский ковчег. Теория невозможного (12+).  
10.50 «МИРАЖ», Х/Ф (0+).  
12.00, 14.30, 19.00, 21.30, 02.00 Новости культуры (12+).  
12.15 Наблюдатель (12+).  
13.10, 03.10 XX век (12+).  
14.45 Новости. Подробно. Арт (12+).  
15.00 Провинциальные музеи России. Гороховец (12+).  
15.30 «Век Василия Гроссмана», д/ф (12+).  
16.10 «Солнечный ветер», т/с (0+).  
17.30 Агора (12+).  
18.30 Передвижки. Эмилия Шанкс (12+).  
19.15, 04.15 Геннадий Рождественский и БСО Гостелерадио СССР. С. Прокофьев. Симфония № 5. 1975 г. (12+).  
20.00 Рассказы из русской истории (12+).  
21.00 Почерк эпохи (12+).

21.45 Главная роль (12+).  
22.05 Правила жизни (12+).  
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
22.45 Сати. Нескучная классика... (12+).  
23.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ», Х/Ф (12+).  
00.40 2 Верник 2 (12+).  
01.30 «Поколение весны», д/ф (12+).  
02.15 Ступени цивилизации (12+).

**МАТЧ ТВ**

15.00 Матч! Парад (0+).  
15.30 Биатлон (12+).  
16.00, 18.00, 21.55, 23.50 Новости.  
16.05, 20.35, 07.00, 09.45 Все на Матч! (12+).  
18.05 Лица страны (12+).  
18.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (0+).  
19.30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили (16+).  
21.35 Специальный репортаж (12+).  
22.00 Есть тема! (0+).  
23.20 Лыжная страна (12+).  
23.55 Громко (0+).  
00.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины.  
04.00 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастаном Садуулы.  
07.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино»-«Милан» (0+).  
11.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины (16+).  
12.55 Новости (0+).  
13.00 Дзюдо. Fonbet Кубок России из Череповца (12+).

**ВТОРНИК  
9 ДЕКАБРЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро (0+).  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
09.05 Модный приговор (0+).  
09.55 Жить здорово! (16+).  
10.40, 12.10, 16.55, 18.25 Время покажет (16+).  
12.50, 18.40, 23.45 Большая игра (16+).  
15.10 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское/Женское (16+).  
19.50 Пусть говорят (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 «Союз спасения», т/с (16+).  
22.50 «Вызываю огонь на себя», д/ф (16+).  
00.45 Подкаст. Лаб (16+).

**РОССИЯ**

05.00 Утро России (12+).  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время. Пынылтэ - Анадырь.  
09.55 О самом главном (12+).  
12.00, 18.00 60 минут (12+).  
14.30, 02.15, 03.30 «Каменская», т/с (16+).  
17.00 Малахов (16+).  
21.30 «Тайны следствия», т/с (16+).  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

**НТВ**

06.45 «Морские дьяволы. Северные рубежи», т/с (16+).  
08.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.35 «Сегодня».  
10.25, 12.35 «Морские дьяволы. Рубежи Родины», т/с (16+).  
15.25 Чрезвычайное происшествие (16+).  
16.00 Место встречи (16+).  
18.45 За гранью (16+).  
19.50 ДНК (16+).  
22.00 «Скорая помощь», т/с (16+).  
00.15, 02.00 «Подслушано в Рыбинске», т/с (16+).  
02.40 Казаки на СВО (18+).  
04.40 «Чернов», т/с (16+).

**СТС**

08.00, 06.35 «Кухня», т/с (16+).  
08.35 «Маша и Медведь», м/ф (0+).  
10.20 «Просто супер», м/ф (6+).  
12.00 «Кунг-фу Тигр», м/ф (6+).

13.55 «Сантамэн», м/ф (12+).  
15.50 «Молодёжка», т/с (16+).  
19.55 «Мама будет против», т/с (16+).  
22.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ», Х/Ф (16+).  
00.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z», Х/Ф (16+).  
02.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД», Х/Ф (18+).  
04.55 «ТИХИЙ САДОВНИК», Х/Ф (16+).

**КУЛЬТУРА**

08.30 Диалоги о животных (12+).  
09.15 Кристальные истории (12+).  
09.30, 15.25, 02.15 Ступени цивилизации (12+).  
10.20, 21.00 Почерк эпохи (12+).  
10.50 «МИРАЖ», Х/Ф (0+).  
12.00, 14.30, 19.00, 21.30, 02.00 Новости культуры (12+).  
12.15 Наблюдатель (12+).  
13.10, 03.10 XX век (12+).  
14.45 Новости. Подробно. Книги (12+).  
15.00 Провинциальные музеи России. Лихославль (12+).  
16.20 «Солнечный ветер», т/с (0+).  
17.30 «Михаил Пиотровский», д/ф (12+).  
19.15, 04.05 Олег Каган, Арнольд Кац и БСО Гостелерадио СССР. 1989 г. (12+).  
20.15 «Забываемое ремесло», д/ф (12+).  
20.30 Жизнь замечательных идей (12+).  
21.45 Главная роль (12+).  
22.05 Правила жизни (12+).  
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
22.45 Искусственный отбор (12+).  
23.30 День героев Отечества. Мировая премьера (12+).  
01.00 «Лесной дворец Асташово», д/ф (12+).  
01.30 «Поколение весны», д/ф (12+).

**МАТЧ ТВ**

15.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (0+).  
16.00, 18.00, 21.55, 23.50 Новости.  
16.05, 20.35, 23.55, 09.35 Все на Матч! (12+).  
18.05, 21.35 Специальный репортаж (12+).  
18.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (0+).  
19.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал (0+).  
22.00 Есть тема! (0+).  
23.20 География спорта (12+).  
00.55, 06.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины.  
04.00 Мир РПЛ. Прямой эфир (0+).  
08.00 Бильярд. VetBoom Кубок мира (0+).  
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» - «Зенит» (0+).  
12.55 Новости (0+).  
13.00 Прыжки с трамплина. Международный турнир из Нижнего Тагила (0+).

**СРЕДА  
10 ДЕКАБРЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро (0+).  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
09.05 Модный приговор (0+).  
09.55 Жить здорово! (16+).  
10.40, 12.10, 16.55, 18.25 Время покажет (16+).  
12.50, 18.40, 23.50 Большая игра (16+).  
15.10 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское/Женское (16+).  
19.50 Пусть говорят (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 «Союз спасения», т/с (16+).  
22.50 Шоу Вована и Лексуса (16+).  
00.50 Подкаст. Лаб (16+).

**РОССИЯ**

05.00 Утро России (12+).  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время. Пынылтэ - Анадырь.  
09.55 О самом главном (12+).  
12.00, 18.00 60 минут (12+).  
14.30, 02.15, 03.30 «Каменская», т/с (16+).

17.00 Малахов (16+).  
21.30 «Тайны следствия», т/с (16+).  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

**НТВ**

07.00, 10.25, 12.35 «Морские дьяволы. Рубежи Родины», т/с (16+).  
08.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.35 «Сегодня».  
15.25 Чрезвычайное происшествие (16+).  
16.00 Место встречи (16+).  
18.45 За гранью (16+).  
19.50 ДНК (16+).  
22.00 «Скорая помощь», т/с (16+).  
00.15, 02.00 «Подслушано в Рыбинске», т/с (16+).  
02.40 Казаки на СВО (18+).  
05.00 «Чернов», т/с (16+).

**СТС**

08.00, 06.40 «Кухня», т/с (16+).  
08.30 «Маша и Медведь», м/ф (0+).  
10.35 «Тайна зубных фей», м/ф (6+).  
12.25 «Пушистый вояж», м/ф (6+).  
14.05 «Королевские каникулы», м/ф (6+).  
15.55 «Молодёжка», т/с (16+).  
20.00 «Мама будет против», т/с (16+).  
22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ», Х/Ф (16+).  
00.45 «КРУЧЕ НЕКУДА», Х/Ф (16+).  
02.50 «ПО СЛЕДУ», Х/Ф (16+).  
04.20 Кино в деталях (18+).  
05.05 «ДЫХАНИЕ», Х/Ф (16+).

**КУЛЬТУРА**

08.30 Диалоги о животных (12+).  
09.15 Кристальные истории (12+).  
09.30, 15.25, 02.15 Ступени цивилизации (12+).  
10.25, 21.00 Почерк эпохи (12+).  
10.50 «МИРАЖ», Х/Ф (0+).  
12.00, 14.30, 19.00, 21.30, 02.00 Новости культуры (12+).  
12.15 Наблюдатель (12+).  
13.10, 03.10 XX век (12+).  
14.45 Новости. Подробно. Кино (12+).  
15.00 Провинциальные музеи России. Новочеркасск (12+).  
16.20, 00.10 «МОЯ СУДЬБА», Х/Ф (0+).  
17.30 «Забываемое ремесло», д/ф (12+).  
17.45 «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?», д/ф (12+).  
18.30 Библийский сюжет (12+).  
19.15 Владимир Федосеев и БСО. «Зарубежная оперная классика» (12+).  
20.30 Жизнь замечательных идей (12+).  
21.45 Главная роль (12+).  
22.05 Правила жизни (12+).  
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
22.45 Абсолютный слух (12+).  
23.30 Власть факта (12+).  
01.30 «Поколение весны», д/ф (12+).  
04.10 Владимир Федосеев и БСО. И. Брамс. Симфония № 4. 2007 г. (12+).

**МАТЧ ТВ**

15.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (0+).  
16.00, 18.00, 21.55, 23.50 Новости.  
16.05, 20.35, 23.55, 09.35 Все на Матч! (12+).  
18.05, 21.35 Специальный репортаж (12+).  
18.25 География спорта (12+).  
18.55 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!», д/ф (12+).  
19.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» (12+).  
22.00 Есть тема! (0+).  
23.20 Вид сверху (12+).  
00.55, 04.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины.  
04.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили (16+).  
08.00 Бильярд. VetBoom Кубок мира (0+).  
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «БЕТСИТИ Парма» (0+).

12.55 Новости (0+).  
13.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» - «Факел Ямал» (0+).

**ЧЕТВЕРГ  
11 ДЕКАБРЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро (0+).  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
09.05 Модный приговор (0+).  
09.55 Жить здорово! (16+).  
10.40, 12.10, 16.55, 18.25, 22.50 Время покажет (16+).  
12.50, 18.40, 23.20 Большая игра (16+).  
15.10 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское/Женское (16+).  
19.50 Пусть говорят (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 «Союз спасения», т/с (16+).  
00.20 Подкаст. Лаб (16+).

**РОССИЯ**

05.00 Утро России (12+).  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время. Пынылтэ - Анадырь.  
09.55 О самом главном (12+).  
12.00, 18.00 60 минут (12+).  
14.30, 02.15, 03.30 «Каменская», т/с (16+).  
17.00 Малахов (16+).  
21.30 «Тайны следствия», т/с (16+).  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

**НТВ**

06.40, 10.25, 12.35 «Морские дьяволы. Рубежи Родины», т/с (16+).  
08.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.35 «Сегодня».  
15.25 Чрезвычайное происшествие (16+).  
16.00 Место встречи (16+).  
18.45 За гранью (16+).  
19.50 ДНК (16+).  
22.00 «Скорая помощь», т/с (16+).  
00.15, 02.00 «Подслушано в Рыбинске», т/с (16+).  
02.55 Поздняков (16+).  
03.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).  
04.05 «Чернов», т/с (16+).

**СТС**

08.00, 07.05 «Кухня», т/с (16+).  
08.35 «Маша и Медведь», м/ф (0+).  
10.35 «Небесный замок Лапута», м/ф (16+).  
13.10 «Навискаяя из Долины ветров», м/ф (16+).  
15.50 «Молодёжка», т/с (16+).  
19.55 «Мама будет против», т/с (16+).  
22.00 «STARПЕРЦЫ», Х/Ф (16+).  
00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН», Х/Ф (16+).  
02.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ», Х/Ф (16+).  
04.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА», Х/Ф (16+).  
05.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ», Х/Ф (16+).

**КУЛЬТУРА**

08.30 Диалоги о животных (12+).  
09.15 Кристальные истории (12+).  
09.30, 15.25, 02.15 Ступени цивилизации (12+).  
10.25, 21.00 Почерк эпохи (12+).  
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА», Х/Ф (12+).  
12.00, 14.30, 19.00, 21.30, 02.00 Новости культуры (12+).  
12.15 Наблюдатель (12+).  
13.10, 03.10 XX век (12+).  
13.45 Острова (12+).  
14.45 Новости. Подробно. Театр (12+).  
15.00 Провинциальные музеи России. Сергиево-Посадский район (12+).  
16.20, 00.10 «МОЯ СУДЬБА», Х/Ф (0+).  
17.40 2 Верник 2 (12+).  
18.30 Пряничный домик. «Народная игрушка Удмуртии» (12+).  
19.15 Владимир Федосеев и БСО. И. Брамс. Симфония № 4. 2007 г. (12+).  
20.00 «Пермь. Особняк Грибушина», д/ф (12+).



**20.30** Жизнь замечательных идей (12+).  
**21.45** Главная роль (12+).  
**22.05** Открытая книга (12+).  
**22.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**22.45** Кино о кино (12+).  
**23.30** Энигма. Ахмед Эль Саеди (12+).  
**01.30** «Поколение весны», д/ф (12+).  
**03.45** Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО. Вена, концертный зал «Музикферайн» (16+).

### МАТЧ ТВ

**15.00** Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (0+).  
**16.00, 18.00, 23.50** Новости.  
**16.05, 20.35, 23.55, 09.35** Все на Матч! (12+).  
**18.05** Специальный репортаж (12+).  
**18.25** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины (0+).  
**21.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+).  
**00.55** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал.  
**03.00** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины.  
**08.00** Бильярд. BetBoom Кубок мира (0+).  
**11.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (0+).  
**12.55** Новости (0+).  
**13.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека»-«Зенит» (0+).  
**14.30** Голевая неделя. РФ (0+).

## ПЯТНИЦА 12 ДЕКАБРЯ

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро (0+).  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости.  
**09.10** Модный приговор (0+).  
**10.00** Жить здорово! (16+).  
**10.45, 12.05, 13.45** Время покажет (16+).  
**12.40, 16.50** Большая игра (16+).  
**15.05** Давай поженимся! (16+).  
**15.55** Мужское/Женское (16+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.40** Человек и закон (16+).  
**19.45** Поле чудес (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.45** Достояние республики (12+).  
**23.45** «ЛУНАТИКИ», Х/Ф (18+).  
**01.25** Подкаст. Лаб (16+).

### РОССИЯ

**05.00** Утро России (12+).  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00** Вести.  
**09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время. Пынылтэ - Анадырь.  
**09.55** О самом главном (12+).  
**12.00, 18.00** 60 минут (12+).  
**14.30** «Каменская», т/с (16+).  
**17.00** Прямой эфир (16+).  
**21.30** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ», Х/Ф (12+).  
**23.40** «ЛЁД», Х/Ф (12+).  
**01.50** «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА», Х/Ф (12+).

### НТВ

**07.00, 13.05** «Морские дьяволы. Рубежи Родины», т/с (16+).  
**08.30** Утро. Самое лучшее (16+).  
**10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00** «Сегодня».  
**10.25** Мои университеты. Будущее за настоящим (6+).  
**11.25, 12.35** «Морские дьяволы», т/с (16+).  
**15.25** Чрезвычайное происшествие (16+).  
**16.00** Место встречи (16+).  
**18.50** ДНК (16+).  
**19.55** Жди меня (12+).  
**22.00** «Скорая помощь», т/с (16+).  
**00.15** Звёзды. Новый сезон (16+).  
**02.00** Своя правда (16+).  
**03.55** Захар Прилепин. Уроки русского (12+).  
**04.25** Квартирный вопрос (0+).  
**05.20** «ОДИН ДЕНЬ», Х/Ф (16+).

### СТС

**08.00** «Кухня», т/с (16+).  
**08.40** «Маша и Медведь», м/ф (0+).  
**10.00** «Мама будет против», т/с (16+).  
**14.05, 19.55, 21.30, 23.00** Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
**18.50** «Домочатцы», т/с (16+).  
**05.45** «Уральские пельмени». Смехbook (16+).

### КУЛЬТУРА

**08.30** Диалоги о животных (12+).  
**09.15** Кристальные истории (12+).  
**09.30, 15.25** Ступени цивилизации (12+).  
**10.25, 21.00** Почерк эпохи (12+).  
**10.55** «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА», Х/Ф (12+).  
**12.00, 14.30, 19.00, 21.30, 01.55** Новости культуры (12+).  
**12.20** «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА», Х/Ф (0+).  
**14.45** «Первые в мире», д/ф (12+).  
**15.00** Открытая книга (12+).  
**16.20, 00.30** «МОЯ СУДЬБА», Х/Ф (0+).  
**17.45** Энигма. Ахмед Эль Саеди (12+).  
**18.30** Письма из провинции (12+).  
**19.15** Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО. Вена, концертный зал «Музикферайн» (16+).  
**20.30** Жизнь замечательных идей (12+).  
**21.45** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» (12+).  
**22.50, 03.40** Искатели (12+).  
**23.35** Линия жизни (12+).  
**02.10** «МАГНИТНЫЕ БУРИ», Х/Ф (12+).  
**04.25** «Большой подземный бал». «Дочь великана», м/ф (12+).

### МАТЧ ТВ

**15.00** География спорта (12+).  
**15.30, 23.20** Формула-1. Гаснут огни (12+).  
**16.00, 18.00, 21.55, 23.50** Новости.  
**16.05, 20.35, 23.55, 08.20** Все на Матч! (12+).  
**18.05** Небесная грация (0+).  
**18.25, 10.30** Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Лучшие голы (0+).  
**19.30** Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастаном Садуулы (16+).  
**21.35** Лица страны (12+).  
**22.00** Есть тема! (0+).  
**00.30** Смешанные единоборства. Опе FC (16+).  
**04.30** Профессиональный бокс. БЕТСИТИ. ИВА.ПРО 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева.  
**09.35** Евротур (12+).  
**11.30** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал (0+).  
**12.55** Новости (0+).  
**13.00** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон»-«Динамо-Синара» (0+).  
**14.30** Вид сверху (12+).

## СУББОТА 13 ДЕКАБРЯ

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00** Доброе утро. Суббота (12+).  
**09.00** Умницы и умники (12+).  
**09.45** Слово пастыря (0+).  
**10.00, 12.00** Новости.  
**10.15** «Хоть поверьте, хоть проверьте», д/ф (12+).  
**11.10** Вспомнить всё (12+).  
**12.15** «Дело декабристов», д/ф (12+).  
**13.15** «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек», д/ф (12+).  
**14.15** Видели видео? (0+).  
**15.10** «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ», Х/Ф (12+).  
**16.45** Кто хочет стать миллионером? (12+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.20** «От улыбки станет всем светлей...», д/ф (12+).  
**19.15** Концерт «Когда мои друзья со мной» (12+).

**21.00** «Время».  
**21.35** Что? Где? Когда? (16+).  
**22.45** Команды (16+).  
**23.45** «История рок-фестиваля Revival 69», д/ф (18+).  
**01.30** Подкаст. Лаб (16+).

### РОССИЯ

**05.00** Утро России. Суббота (12+).  
**08.00** Вести. Местное время. Суббота. Анадырь.  
**08.35** По секрету всему свету (12+).  
**09.00** Формула еды (12+).  
**09.25** Пятеро на одного (12+).  
**10.10** Сто к одному (12+).  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.  
**11.30** Наши. Военкоры (12+).  
**12.00** Доктор Мясников (12+).  
**13.00** Большие перемены (12+).  
**14.30, 20.50** Вести. Местное время.  
**14.50** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ», Х/Ф (12+).  
**17.50** «Привет, Андрей!» (12+).  
**21.00** «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ», Х/Ф (16+).  
**00.40** «ГАЛИНА», Х/Ф (12+).

### НТВ

**06.50** «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ», Х/Ф (16+).  
**08.20** Жди меня (12+).  
**09.20** Смотр (16+).  
**10.00, 12.00, 18.00** «Сегодня».  
**10.20** Поедем, поедим! (16+).  
**11.20** Едим дома (0+).  
**12.20** Главная дорога (16+).  
**13.00** Живая еда (12+).  
**14.00** Квартирный вопрос (0+).  
**15.00** Сатья (16+).  
**16.00** НашПотребНадзор (16+).  
**17.00** Своя игра (0+).  
**18.20** ЧП. Расследование (16+).  
**19.00** Следствие вели... (16+).  
**21.00** Центральное телевидение (16+).  
**22.20** Ты не поверишь! (16+).  
**23.20** Bravo! Бис! (12+).  
**02.05** «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).  
**02.40** Квартирник НТВ у Маргулиса. Вечер памяти Михея «Джуманджи» (16+).  
**04.05** Дачный ответ (0+).  
**05.00** «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ», Х/Ф (16+).

### СТС

**08.00** «Уральские пельмени». Смехbook (16+).  
**08.45, 11.30** ПроСТО кухня (12+).  
**09.10** «ОДНИ ДОМА», Х/Ф (12+).  
**12.00** 100 мест, где поесть (16+).  
**13.00** Усатые факты (16+).  
**14.05** «Эмма в мире лам», м/ф (6+).  
**15.45** «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ», Х/Ф (16+).  
**18.55** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ», Х/Ф (16+).  
**21.35** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ», Х/Ф (16+).  
**23.25** «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ», Х/Ф (16+).  
**02.05** «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2», Х/Ф (18+).  
**04.15** «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ», Х/Ф (18+).  
**05.35** «ОН - ЭТО ПУЛЯ», Х/Ф (16+).  
**07.15** «Кухня», т/с (12+).

### КУЛЬТУРА

**08.30** Библейский сюжет (12+).  
**09.05** «Цветик-семицветик». «Кот-рыболов». «Василиса Микулишна», м/ф (12+).  
**09.55** «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ», Х/Ф (12+).  
**12.05** «Лесной дворец Асташово», д/ф (12+).  
**12.35** «СВЕРСТНИЦЫ», Х/Ф (12+).  
**13.55** Земля людей (12+).  
**14.25** Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
**15.05, 03.05** «4 сезона в королевстве большой панды». «Рождение панды», д/ф (12+).  
**16.00** Рассказы из русской истории (12+).  
**17.05** «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ», Х/Ф (12+).  
**18.20** «Кастинг в прошлом веке», д/ф (12+).

**19.00** Большая опера (12+).  
**21.00** «Рассекреченная история», д/ф (12+).  
**21.30** Новости культуры (12+).  
**21.50** Больше, чем любовь (12+).  
**22.30** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА», Х/Ф (0+).  
**00.00** Агора (12+).  
**01.00** «ГЛАВНОЕ-ЖИТЬ», Х/Ф (12+).  
**04.00** Искатели (12+).  
**04.45** «Фатум», м/ф (12+).

### МАТЧ ТВ

**15.00** Матч! Парад (16+).  
**16.00, 17.30** Новости.  
**16.05, 19.20, 21.55, 09.45** Все на Матч! (12+).  
**17.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины (0+).  
**20.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины (0+).  
**22.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит»-«Енисей» (0+).  
**00.25** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы.  
**05.25** Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона»-«Осасуна» (0+).  
**07.35** Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта»-«Кальяри» (0+).  
**11.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-«Самара» (0+).  
**12.55** Новости (0+).  
**13.00** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Лада» (Тольятти) (0+).  
**14.30** Формула-1. Гаснут огни (12+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 ДЕКАБРЯ

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00, 10.00, 12.00** Новости.  
**06.10** Играй, гармонь любимая! (12+).  
**06.55** Часовой (12+).  
**07.25** Здоровье (16+).  
**08.30** Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+).  
**09.10** Непутёвые заметки (12+).  
**09.30** Мечталлион. Национальная лотерея (12+).  
**10.15** «Парень с Заречной улицы», д/ф (12+).  
**11.05** «От улыбки станет всем светлей...», д/ф (12+).  
**12.15** «Дело декабристов», д/ф (12+).  
**13.15** Будем жить! (16+).  
**14.15** Видели видео? (0+).  
**15.15** Концерт «Когда мои друзья со мной» (12+).  
**16.45** Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**19.00** Три аккорда (16+).  
**21.00** «Время».  
**23.00** 30 лет вместе. Магия кино (12+).  
**00.35** Подкаст. Лаб (16+).

### РОССИЯ

**05.10** «ЛЁД», Х/Ф (12+).  
**07.20** В кругу друзей (12+).  
**08.00** Вести. Местное время. Воскресенье. Анадырь.  
**08.35** Когда все дома (12+).  
**09.25** Утренняя почта (12+).  
**10.10** Сто к одному (12+).  
**11.00, 14.00** Вести.  
**11.30** Наши. Военкоры (12+).  
**12.00** Доктор Мясников (12+).  
**13.00** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+).  
**14.30** Вести. Местное время.  
**15.00** Парад юмора (16+).  
**17.00, 19.00** Песни от всей души (12+).  
**18.00** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+).  
**20.00** Вести недели.  
**22.30** Москва. Кремль. Путин (12+).  
**23.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**01.35** «ХОРОШИЙ ДЕНЬ», Х/Ф (12+).

### НТВ

**06.40** «ВЗЛОМ», Х/Ф (16+).  
**08.40** Центральное телевидение (16+).

**10.00, 12.00, 18.00** «Сегодня».  
**10.20** У нас выигрывают! (12+).  
**12.20** Первая передача (16+).  
**13.00** Чудо техники (12+).  
**14.00** Дачный ответ (0+).  
**15.00** НашПотребНадзор (16+).  
**16.00** Однажды... (16+).  
**17.00** Своя игра (0+).  
**18.20** Человек в праве (16+).  
**19.00** Скандаль. Интриги. Расследования (16+).  
**20.00** Новые русские сенсации (16+).  
**21.00** Итоги недели.  
**22.20** Аватар. Новый сезон (12+).  
**01.20** Звёзды сошлись (16+).  
**02.55** Основано на реальных событиях (16+).  
**06.00** По следу монстра (16+).

### СТС

**08.00, 06.00** «Кухня», т/с (12+).  
**08.35** «Три кота», м/ф (0+).  
**08.45** «Пушистый вояж», м/ф (6+).  
**10.15** «Бука. Моё любимое чудище», м/ф (6+).  
**12.20** «Щелкунчик и волшебная флейта», м/ф (6+).  
**14.05** «Снежная королева-2. Перезаморозка», м/ф (0+).  
**15.40** «Снежная королева-3. Огонь и лёд», м/ф (6+).  
**17.25** «Снежная королева. Разморозка», м/ф (6+).  
**19.00** Суперниндзя (16+).  
**23.00, 00.30** Форт. Возвращение легенды (16+).  
**02.05** «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z», Х/Ф (16+).  
**04.35** «БОЛЬШОЙ СТЭН», Х/Ф (16+).

### КУЛЬТУРА

**08.30** «Чудо-мельница». «Королева Зубная щетка». «Храбрый заяц». «Гадкий утенок», м/ф (12+).  
**09.50** «КОПИЛКА», Х/Ф (12+).  
**12.05** Острова (12+).  
**12.45** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА», Х/Ф (0+).  
**14.15** Неизвестные маршруты России (12+).  
**14.55** Невский ковчег. Теория невозможного (12+).  
**15.25** Игра в бисер (12+).  
**16.05** «Я не знаю себя как мозг», д/ф (12+).  
**17.00** «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ», Х/Ф (12+).  
**18.10** «Чебурашка», м/ф (12+).  
**18.30** Картина мира (12+).  
**19.15** «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ», Х/Ф (12+).  
**20.25** «Вершины Кавказа», д/ф (12+).  
**21.30, 21.45** Новости культуры (12+).  
**22.25** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ», Х/Ф (12+).  
**00.40** «Всё, что после», спектакль (12+).  
**02.10** «СВЕРСТНИЦЫ», Х/Ф (12+).  
**03.30** Искатели (12+).  
**04.20** «Балерина на корабле». «Что там, под маской?», м/ф (12+).

### МАТЧ ТВ

**15.00** Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Ройвал против Манеля Кейпе.  
**18.00, 00.25, 04.00, 07.00, 10.00** Все на Матч! (12+).  
**18.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины (16+).  
**19.55** Биатлон (16+).  
**20.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины (0+).  
**22.25** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень»-«Кристалл» (0+).  
**00.20** Новости.  
**01.50** Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе»-«Наполи» (0+).  
**04.50** Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа»-«Интер» (0+).  
**07.50** Футбол. Чемпионат Испании. «Алавес»-«Реал» (0+).  
**11.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит»-«Енисей» (0+).  
**12.55** Новости (0+).  
**13.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» - «Протон» (0+).

# На ринге нужно думать

Ирина ОЧУРДЯПОВА

Фото из архива С. Чернова

Недавно наши спортсмены стали участниками престижных межрегиональных соревнований по боксу. Один из боксеров в упорной борьбе завоевал бронзу. Мы поспешили побеседовать с тренером ребят Сергеем Черновым. Поговорили о том, из чего на самом деле сделаны чемпионы, почему важно проигрывать и что важнее медали.

— Сергей Васильевич, первое и главное — поздравляю с достигнутым результатом. Но давайте начнем не с победы. Скажите, когда вы сами в последний раз выходили на ринг как боксер? И что было сложнее: быть действующим спортсменом или давать советы из угла боксерского ринга, наблюдая за ходом поединка?

— (Улыбается) Спасибо. Занимался боксом в 70-е годы прошлого столетия. А что сложнее? Сложнее стало, когда в 1979 году стал работать тренером. Кстати, мои первые соревнования как тренера, тоже проходили в Уссурийске, тогда я работал во Владивостоке. Когда ты на ринге, отвечаешь только за себя. Твоя боль, твоя усталость, твои технико-тактические действия. А когда помогаешь спортсмену в боксерском поединке — переживаешь вдвойне. Подготовить его к тому, чтобы он в противостоянии на ринге мог думать самостоятельно, уметь отключать эмоции и следовать наставлениям. Секундант и тренер может планировать бой, но никогда нет гарантий, что всё пойдёт по плану. Важно вовремя перестроиться, заметить детали, увидеть то, что сможет изменить ход поединка.

— Расскажите о прошедших соревнованиях, о достигнутых результатах.

— В Уссурийске с 24 по 29 ноября прошёл XIV межрегиональный турнир по боксу класса «Б» памяти уссурийского тренера Алексея Горбачёва.

В соревнованиях приняли участие представители Хабаровского края, Сахалинской области, городов Приморья и Чукотского автономного округа. На ринг вышли около 200 спортсменов. Двое наших боксеров — Тихон Снитко и Ратмир Мусатов — были включены в состав сборной команды нашего региона и представляли Чукотку вместе с боксерами из Анадыря. В ходе соревнований ребята провели по два боя. Ратмир завоевал третье место. Тихон проиграл в четвертьфинальном поединке кандидату в мастера спорта, победителю первенства Дальневосточного федерального округа, участнику первенства Российской Федерации из города Лесозаводска Приморского края Роману Морозу. Тихон доминировал в течение двух раундов, но затем инициативу перехватил более опытный соперник, он был лучше в конце 2-го раунда, и в 3-ем раунде был более успешен. К слову, Тихон боксировал в возрастной категории юниоров, по правилам взрослого бокса. Анализируя выступления наших ребят, следует сказать, что им просто нужно больше боевой практики, выездов, сборов, соревнований. К сожалению, зачастую решаем не мы, а финансирование и транспортная доступность. Это отметили и специалисты, судьи и тренеры из других регионов.

Участие в этих соревнованиях состоялось благодаря оказанию помощи артели старателей «Сияние» и лично Андрея

Парахина в отправке наших спортсменов по маршруту Кемеровец-Магадан. Основные расходы по проезду, проживанию и питанию были в рамках финансирования сборной команды окружной спортивной школой.

У нас сложилось эффективное взаимодействие с Федерацией бокса Чукотки (руководитель Кожух Д. А.) и со старшим тренером сборной команды округа Балкожей Байтлеуовым, что позволяет нашим ребятам представлять регион на межрегиональных соревнованиях.

— Говорят, что бокс — это умение «просчитывать» разных соперников на несколько шагов вперед. Наши ребята редко выезжают на соревнования в силу логистики. Как в «условной изоляции» Вы учите их предугадывать соперника?

— В ходе многодневных тренировок. Работаем не только в режиме учебно-тренировочных занятий, но и обязательной боевой практики. Работа в парах не только со своими партнерами по группе, но и с другими бывшими спортсменами, посещающими наш спортивный зал. Конечно, не хватает выездов. Чем больше боксер провел боев, тем выше его опыт. Практический, психологический, физический. Некоторые технико-тактические действия становятся инстинктами. Для сравнения у наших ребят на этих соревнованиях в боксерской копилке по 20 боев, а у их соперников — свыше 70.

— Вы в своей жизни сделали из десятков мальчишек мужчин, но не все стали чемпионами. Что, на ваш взгляд, главное, чему учит бокс, даже если не будет медалей?



Одаренные боксеры Билибино и Анадыря на соревнованиях в прошлом году. В центре — тренер-преподаватель Сергей Чернов, справа — старший тренер сборной команды округа по боксу Балкожа Байтлеуов

## СПРАВКА:

Сергей Чернов — тренер, профессиональное образование получил в Хабаровском государственном институте физической культуры. За 45 лет тренерской работы принимал участие в подготовке 12 мастеров спорта и около 100 кандидатов в мастера спорта и 1-го спортивного разряда, победителей и призёров региональных, всероссийских и всесоюзных соревнований. Его воспитанники боксировали не только на территории России и бывшего Советского Союза, но и за их пределами. Его принцип: «Бокс — это шахматы в движении. Сила важна, но ум побеждает».

— Самодисциплина. Любое единоборство вырабатывает в человеке самодисциплину, самообразование, самоподготовленность. Ответственность перед собой в первую очередь. Ты не можешь обмануть ринг. Не подготовился — проиграл. Солгал себе, что выложился на тренировке — тебя накажет ринг. Это прямая причинно-следственная связь, которая в жизни часто размыта. И дисциплина. Не та, что из-под палки, а внутренняя, самоосознанная. Это качество в любом деле приведёт к результату. К слову, среди наших воспитанников были ребята, которые окончили школу с золотыми и серебряными медалями, многие поступали и заканчивали высшие учебные заведения. И это неспроста.

— А что вы как тренер категорически запрещаете своим ребятам, кроме очевидных вещей вроде пропуска тренировок?

— (Серьёзнее) Запрещаю телефоны. Это сейчас для спортсмена самый большой вред. Просто бич нашего времени. Об этом раньше никто не говорил, а сейчас все обращают внимание. Очень много стало детей с зависимостью от игр. Гаджет препятствует концентрации. Негативно сказывается на зрении. Мы добиваемся того, чтобы дети сами понимали, что телефон на тренировке или соревнованиях — лишний.

Конечно, недопустимы запрещенные препараты и вредные привычки: допинг, курение, алкоголь, энергетические напитки.

— Планы на будущее? Выступления спортсменов открывают им двери в другие школы и города. Не боитесь, что ваших

перспективных ребят переманят в более крупные центры?

— Не боюсь. Ребенок сперва ищет где лучше, какой вид спорта ему больше подходит, некоторые ребята ходят одновременно на 2-3 секции. И это правильно. Если парню будет лучше там, где он вырастет в большого спортсмена — я только «за». Задача тренера — дать им крылья и правильный вектор. А корни они всегда будут помнить. Многие наши воспитанники добились своих лучших результатов за пределами Билибино, когда переезжали в другие регионы. Задача тренера научить их быть трудолюбивыми, целеустремленными и волевыми. Привить любовь к своему виду спорта. Многие думают, что дети выбирают только вид спорта, но зачастую дело не только в виде, но и в тренере. Я до сих пор поддерживаю связь со своим первым наставником. Именно он открыл для меня таинство бокса. Немаловажную роль играют и родители. Они должны поддерживать, направлять и контролировать ребенка.

— Что в спорте важнее: талант или трудолюбие?

— У меня на первом месте всегда трудолюбие. Одаренные ребята из-за недисциплинированности могут талант просто растерять. В спорте решает дисциплина и трудолюбие.

— Что бы вы сказали родителям, которые сомневаются, отдавать ли сына в бокс? Это же все-таки травмы, удары по голове...

— Я скажу так: бокс — это один из самых безопасных видов единоборств, если им заниматься правильно.

Из видов спорта по статистике бокс находится на 7-8 месте по травматизму. Мы надеваем полную экипировку, на соревнованиях всегда строгий медицинский контроль. Начиная с участия в межрегиональных состязаниях, боксеры допускаются только с обязательным прохождением МРТ головного мозга, рефери в ринге всегда зафиксирует бой при первой опасности.

Травмы в боксе возможны при отсутствии дисциплины: если воспитанник на тренировках забывает надевать защитную капу, бинты, пренебрегает шлемом. Другое дело, что за этим внимательно следит тренер. Сейчас увидеть у боксера сыняк — редкое событие. А вот что действительно бьёт по голове, независимо от экипировки, — это бесцельное времяпрепровождение на улице или в гаджетах. Бокс даёт цель, команду, уверенность и психологическую устойчивость, умение постоять за себя. Качества, которые хотят видеть в своём ребёнке все родители.

## КСТАТИ:

На этих соревнованиях присутствовал технический делегат Федерации бокса Дальнего Востока Олимпийский чемпион Вячеслав Яновский, Президент Федерации бокса Приморского края Анатолий Коптев, а также официальные лица Уссурийска. На параде открытия соревнований чествовали ветеранов бокса, среди которых был отмечен специальным призом и Сергей Чернов, а также гости соревнований, которые посвятили джентельменскому виду спорта всю жизнь.



Члены окружной сборной из Билибино со звездами бокса 80-х годов в аэропорту Хабаровска

ВИЧ/СПИД      ДАТА. 3 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ ИНВАЛИДА      БИЗНЕС

## Нерадостные вести

Пелагея УСТЮГОВА

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Тревожные цифры для нашего региона опубликовал аналитический портал «Если быть точным». По его данным, подготовленным ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, Чукотка вошла в тройку лидеров по уровню заболеваемости ВИЧ – 79 случаев на 100 тысяч человек.

Если верить сухим цифрам, по уровню распространения ВИЧ-инфекции наша страна занимает первое место в Европе: 50 % всех новых зарегистрированных случаев на континенте. В исследовании говорится, что в 34 регионах РФ уровень заболеваемости превышает среднероссийский – 33 случая на 100 000 населения. Эти показатели ближе к некоторым странам Африки: например, в Зимбабве в 2023 году зафиксировали 98 случаев на 100 тысяч населения, в Уганде – 86, Танзании – 85.

Для составления рейтинга российских регионов аналитики использовали официальную информацию, предоставленную Министерством здравоохранения России и Роспотребнадзором. При расчёте учитывались такие показатели, как уровень заболеваемости, распространённость среди беременных женщин и охват лечением. Для оценки распространённости заболевания смотрят на долю беременных женщин с ВИЧ. Тест на ВИЧ при беременности сдают все, поэтому эту группу считают репрезентативной для всего населения. Если доля инфицированных беременных больше 1 %, значит, что вирус вышел за пределы уязвимых групп и распространяется среди всего населения в целом.

По данным информационного ресурса «Если быть точным» меньше половины ВИЧ-положительных жителей Чукотки, обеспечены лечением. По оценкам Всемирной организации здравоохранения в России о своем положительном статусе не знают около 400 000 человек.

Академик РАН, глава отдела эпидемиологии и профилактики СПИД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Вадим Покровский утверждает, что эпидемия ВИЧ не прекратилась нигде, вирус продолжает распространяться по всей России. Наиболее быстрый рост числа случаев ВИЧ наблюдается в регионах с высокой концентрацией людей, живущих с вирусом, поскольку ВИЧ остаётся неизлечимой инфекцией.

– Более 1,2 миллиона россиян живут с ВИЧ – заражен каждый сотый житель страны. Самая «пораженная» группа – мужчины 40-45 лет, – заявил Вадим Покровский.

Он также отметил, что благоприятный исход беременности ВИЧ-положительной будущей мамы зависит от стадии инфекции. Рождение здоровых детей во многом обеспечивает обязательный для беременных женщин анализ.

Высокую заболеваемость ВИЧ в нашем регионе академик связывает с отсутствием профилактической работы.

Профессор Сеченовского университета и эксперт Всемирной организации здравоохранения Андрей Демин считает, что в России отражена неполная картина по СПИД. Тестирование на ВИЧ остаётся в нашей стране добровольным, многие люди не знают, что заражены и продолжают распространять смертельную инфекцию. Андрей Демин считает, что анализы на ВИЧ должны быть обязательными для всех граждан, включая мигрантов.

### КСТАТИ:

Самый распространенный путь передачи в России в 2024 году, как и все последние годы, – гетеросексуальный контакт, на него пришлось 81% новых случаев. Еще 14% – на инъекционные наркотики, 4% – на гомосексуальный контакт, 1% – на передачу от матери ребенку.

## Солидарность и поддержка

Лизавета ЛИСИЦЫНА

День инвалидов призван не только напомнить о проблемах людей с ограниченными возможностями здоровья, но и подчеркнуть важность интеграции таких граждан во все сферы жизни. 1366 жителей Чукотки, 228 из которых – дети, нуждаются в особом внимании и поддержке.

– Для нас принципиально важно создавать все возможные условия для поддержки людей с ограниченными возможностями, – написал в своем ТГ-канале глава региона Владислав Кузнецов.

Действительно, вопросы людей с ограниченными возможностями здоровья систематически обсуждаются с представителями власти. В нашем регионе люди с инвалидностью могут рассчитывать на следующие меры поддержки: единовременная выплата на оздоровление,

на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно, на неотложные нужды, на приобретение технических средств реабилитации и средств медицинского назначения. Установлена компенсация услуг реабилитационных учреждений за пределами округа для детей-инвалидов по фактическим расходам семьи. Кроме того, семьи, которые самостоятельно везут ребенка на реабилитацию, имеют право на компенсацию стоимости проезда на ребенка и одного из законных представителей в размере фактических расходов. Для семей, имеющих детей-инвалидов, предусмотрено право на получение единовременной социальной выплаты на покупку жилья в размере до 5 млн рублей, а также на погашение основного долга по ипотечному жилищному кредиту до 500 тыс. рублей. В этом году в Билибинском районе 62 жителя получи-

ли единовременные выплаты ко Дню инвалида. В их число вошли инвалиды первой группы и дети-инвалиды. В нашем районе 237 человек получают меры соцподдержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг. Кроме того, им доступны ежемесячные денежные выплаты, региональная социальная доплата к пенсии и другие.

– Мы работаем над улучшением системы поддержки в нашем округе, чтобы создавать комфортные условия для жизни. И здесь очень важна позиция общественности: люди с инвалидностью нуждаются во внимании и заботе, чуткости окружающих, – отметил Владислав Кузнецов.

### Цифры:

237 человек с инвалидностью проживают в Билибинском районе. 31 из них – дети.

## Свобода по закону

Варвара СОРОКИНА

27 ноября в России отмечается День самозанятых – неофициальный праздник, установленный в честь подписания закона о специальном налоговом режиме для самозанятых граждан в 2018 году. Этот закон ввёл налог на профессиональный доход (НПД), который позволяет людям, работающим на себя, легализовать свои доходы и получать государственную поддержку наравне с предпринимателями.

### КОМУ ЭТО НАДО?

Представьте: вы лэшмейкер, дизайнер, программист, репетитор или мастер маникюра. Вы профессионал, у вас есть клиенты, и вы управляете своим временем. Вы – хозяин своего положения. Это и есть современная самозанятость – форма свободного труда, которую выбрали уже миллионы. Однако многие всё ещё боятся, предпочитают работать без договора и избегая налоговых отчислений. Мы побеседовали с самозанятой и поняли, что официальный статус – это не просто способ платить меньше налогов. Это билет в мир спокойной, предсказуемой и защищенной профессиональной жизни. Работать по закону сегодня – значит работать с преимуществом.

### ФИНАНСОВАЯ ГИГИЕНА

Главный козырь самозанятости – налог 4% (с доходов от физлиц) или 6% (с ИП и компаний). Но суть не в самой ставке, а в том, что она меняет финансовое поведение.

– Я начала видеть свои деньги. Каждый чек, который пробиваю через приложение «Мой налог» фиксирует мой доход. Я больше не живу и не боюсь режима «то густо, то

пусто». Вижу заработок планирую бюджет, наконец-то поняла, что уже заработала на апгрейд техники. Да и приложение работает даже с нашим интернетом, – поделилась фотограф Ирина.

### КРЕДИТНАЯ РЕПУТАЦИЯ

Банки стали смотреть на обороты спецрежима. И теперь кредиты на модернизацию или ипотека не кажутся такими недостижимыми. Легальные доходы, подтвержденные чеками самозанятого, – главный аргумент в банке. И уж точно выигрывают у «серой» зарплаты.

### ВЫХОД ИЗ ТЕНИ

Работать «втихую» – быть в постоянном напряжении. Легальность бизнеса и заработок снимает этот груз. Вы становитесь полноценным участником экономики. С вами готовы иметь дело крупные компании, которые никогда не работают с нелегалами из-за рисков.

Три примера сложности нелегальной работы, основанные на реальном опыте ниже.

### 1. НЕРАБОЧАЯ ПРАКТИКА

Когда нет договора – это всегда риск. Вы наняли электрика, он сделал половину работы, а потом исчез. Провода уже год висят в ожидании своего часа, ремонт поставлен на паузу, а в заветной комнате свет так и не горит. Впрочем, и задаток у исполнителя в кармане уже тоже «сгорел». Самозанятый, выставивший чек на аванс (хотя бы 30-50%), уже получил часть денег и юридически зафиксировал факт сделки.

### 2. ВСЁ НЕ ТАК, И ВСЁ НЕ ТО

Клиент в восторге от вашей работы, но у него «есть еще парочка мелких дополнений». Потом еще. И еще. Устно вы договорились об одном объеме, а по факту получили втрое больше. Если бы у вас был прописан в договоре (или даже в email-

переписке) объем работы и стоимость допов, вы бы могли спокойно сказать: «Следующий этап – это допслуга, вот счет». Без этого вы либо работаете бесплатно, либо ссоритесь с клиентом.

### 3. ВАША ПРОБЛЕМА – НАША ПРОБЛЕМА

Ваш заказчик – ИП или ООО. Вы работали с ним по устной договоренности, он платил вам наличкой из выручки. У него случились проблемы с налоговиками. В ходе проверки всплывают непонятные выплаты вам. Теперь проблемы уже у вас обоих: у него – за ведение неофициальных расчетов, у вас – за незадекларированный доход. Легальные чеки через приложение – это чистота и прозрачность для всех.

### ПРО КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Вы не просто занимаетесь любимым делом, но ещё и зарабатываете на нем официально. Видите, контролируете и прогнозируете свои доходы. Вы строите будущее. Многие успешные студии и агентства начинали с одного человека – самозанятого, который дорожил своей репутацией и предпочитал работать честно и открыто.

### ЛОКАЛЬНЫЕ СЛОЖНОСТИ

– Однажды попала с ребенком в больницу, а надо было оплатить налог. Приложение никак не прогружало информацию. Сами знаете, какая связь у нас в больнице. Со мной на связь вышел консультант из Анадыря, проблему удалось решить в кратчайшие сроки. В «Моём бизнесе» всегда идут навстречу и помогают решить проблемы, консультируют, – поделилась опытом Ирина.

Самозанятость позволяет человеку оставаться свободным, но при этом не беззащитным. Это не про то, как скрыть доходы, а про то, как заплатить государству малую их часть и спать спокойно.

## 350 000 на своё дело

Если вы стоите на учёте в соцзащите или ваш доход ниже прожиточного минимума, у вас есть шанс не просто получить помощь, а создать собственный источник дохода. Государство готово предоставить безвозвратные 350 000 рублей на открытие или развитие малого бизнеса. Это не кредит, а целевая субсидия в рамках программы социального контракта.

### На что можно потратить?

Средства выделяются на конкретный и продуманный бизнес-план, который должен продемонстрировать жизнеспособность предпринимательской идеи. Специалисты Центра «Мой Бизнес» проводят экспертный анализ бизнес-планов, проверяя корректность финансовых расчетов, полноту маркетингового анализа и соответствие проекта установленным требованиям. Эта услуга позволяет повысить шансы на положительное решение комиссии и избежать типичных ошибок при оформлении заявки. Важное условие: деньги должны быть потрачены строго по утверждённой смете. В течение нескольких месяцев заявитель отчитывается о целевом использовании средств. Бизнес, открытый с помощью социального контракта, должен быть основным источником дохода заявителя и работать минимум два года.

### Кому это доступно?

Претендовать могут малоимущие семьи и граждане, официально признанные нуждающимися, имеющие постоянную регистрацию на Чукотке. Подача возможна как от одного человека, так и от семьи. Ключевое – желание и готовность работать на себя, а также реалистичная бизнес-идея, которая в будущем поможет выйти из трудной ситуации.

### Как получить?

Для получения подробной консультации по вопросам оформления социального контракта и проведения аудита бизнес-плана граждане могут обратиться на Единый социальный телефон Чукотки: 8 (427-22) 2-00-99. Консультации по услугам Центра «Мой Бизнес» доступны по бесплатному номеру 8(800)2010-800. Самый ответственный этап – разработка понятного и жизнеспособного бизнес-плана. Соцработники помогут с оформлением, но идею и расчёты нужно подготовить самому. Программа действует по всей России в рамках нацпроекта. Это реальный, но пока малоизвестный инструмент для старта с нуля. Главное – сделать первый шаг и обратиться с детальным планом в Центр «Мой Бизнес».

Подготовила  
Соломея ВРАЖНОВА

ПРОКУРАТУРА

БОЛЬНИЦА

УФСИН

## В Билибинском районе прошел круглый стол для опекунов и опекаемых!

Прокуратурой Билибинского района совместно с начальником Отдела социальной поддержки населения Билибинского района Натальей Ковалевой в Билибинском районном филиале Государственного бюджетного учреждения «Чукотский окружной комплексный центр социального обслуживания населения» проведено важное мероприятие – круглый стол с опекунами и их подопечными.

На прием обратилось 10 человек, среди которых 6 – сами опекаемые, что особо подчеркнуло значимость прямого общения и возможность задать вопросы напрямую компетентным специалистам.

В ходе встречи были подробно разъяснены: порядок постановки на учет для получения квартиры – жизненно важный вопрос для многих семей.

Особое внимание уделено вопросам, связанным с мерами социальной поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, поскольку ряд родственников опекаемых являются участниками боевых действий. Обсуждены актуальные темы социальной сферы и действующих мер государственной поддержки, доступных для опекунов и опекаемых.

Отдельно был затронут вопрос об усыновлении, по которому также были даны необходимые разъяснения о порядке оформления, требования к усыновителям и правовых последствиях.

Помощник прокурора района Владислав Ганеев предоставил подробные разъяснения, оказав правовую помощь всем желающим.

Такие мероприятия позволяют не только информировать граждан об их правах и возможностях, но и оперативно выявлять проблемные вопросы для дальнейшего прокурорского реагирования.

Прокурор  
Билибинского района  
Е. И. Крыженков

## Чума 21 века

Всемирный день борьбы со СПИДом является одним из самых важных международных праздников, направленных на привлечение внимания к вопросам здравоохранения во всем мире. Цель мероприятий – возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции, привлечь внимание мировой общественности и органов государственной власти к проблеме эпидемии ВИЧ/СПИДа, к интересам людей, живущих с ВИЧ.

### ВИЧ/СПИД В ЧЕМ РАЗНИЦА?

**ВИЧ-инфекция** – это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека. Она поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться другим заболеваниям и инфекциям.

**СПИД** – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, когда иммунная система организма истощается, и перестает сопротивляться условно-патогенным чужеродным агентам. Резко повышается риск присоединения оппортунистических инфекций, а также развития злокачественных новообразований.

Несмотря на то, что до сих пор не найдено лекарство, способное излечить человека от ВИЧ-инфекции, с каждым годом появляется все больше эффективных препаратов антиретровирусной терапии. И благодаря расширению доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики, лечения и ухода в связи с ВИЧ, в том числе в отношении оппортунистических инфекций, ВИЧ-инфекция перешла в категорию поддающихся терапии хронических заболеваний, что позволяет ВИЧ-инфицированным сохранить здоровье, вести полноценную жизнь и на десятилетия отодвинуть развитие СПИДа.

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

**Их только три. Половой путь.**

В последние годы доля ВИЧ-инфицированных, заразившихся при незащищенных половых контактах возрастает.

**Через кровь.** В России одной из основных причин заражения ВИЧ-инфекцией продолжает оставаться внутривенное введение наркотиков. Часто молодые люди заражаются при пер-

вом же введении наркотика внутривенно! Возможно заражение при проведении нестерильными инструментами татуировок и пирсинга.

**От матери к ребенку.** Инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании. Ребенок в утробе матери может не получить инфекцию, если начать своевременное лечение специальными препаратами беременной женщины.

### ДИАГНОЗ – НЕ ПРИГОВОР

Своевременное начало лечения, отказ от употребления наркотиков, позволяет перевести болезнь в разряд хронического контролируемого заболевания.

Необходимо знать и помнить, что поможет избежать инфицирования ВИЧ-инфекцией: защищенный половой контакт; взаимная верность друг другу партнерам.

Лучший способ профилактики ВИЧ/СПИДа среди инъекционных наркоманов – всегда отказываться от наркотиков.

Каждый желающий может сдать тест на наличие ВИЧ – это можно сделать анонимно или же указать свои данные. Конфиденциальность гарантируется.

Обследование на ВИЧ для граждан РФ проводится бесплатно, добровольно с обязательным до- и послетестовым консультированием в поликлинике по месту жительства, а также в Центрах профилактики и борьбы со СПИД.

### СТРАШНЕЕ ДРУГИХ ЗППП

ВИЧ-инфекция – поведенческая болезнь. Неправильное половое поведение может стать причиной заражения заболеваниями, передающимися половым путем: сифилис, гонорея, трихомоноз и др. Их профилактика идентична: необходимо осознать угрозу и изменить своё поведение на безопасное в отношении заражения. Предупредить болезнь всегда легче чем лечить.

### ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И МАТЕРИНСТВО

Беременность и материнство часто связано с множеством вопросов и переживаний, а когда беременность протекает на фоне ВИЧ-инфекции, то вопросов становится еще больше. Сегодня риск передачи ВИЧ от матери к ребенку сведен к минимуму. В

округе ведётся активная работа по профилактике передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребёнку.

Некоторые женщины узнают, что инфицированы ВИЧ, только когда начинают проходить обследование в связи с беременностью, поскольку анализ на ВИЧ входит в число обязательных. Его сдают несколько раз: при первом обращении к врачу, дополнительно в периоды определяемые врачом и непосредственно перед родами.

В случае если женщина узнала о наличии ВИЧ-инфекции уже во время беременности, важно как можно раньше начать принимать назначенную доктором антиретровирусную терапию, чтобы к поздним срокам беременности и родам добиться неопределяемой вирусной нагрузки. Так как риск внутриутробной передачи вируса ребёнку возрастает чаще всего на поздних сроках беременности и, особенно, во время родов.

### КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ МАЛЫША

Самый лучший вариант профилактики передачи вируса от матери к ребёнку – прием АРВ-препаратов партнерами с ВИЧ-инфекцией еще на этапе планирования беременности.

Профилактика передачи вируса от матери к ребёнку во время беременности проходит в три этапа: 1) приём препаратов беременной женщиной; 2) внутривенное введение АРВ препарата женщине во время родов; 3) приём препаратов новорожденным ребёнком в течение определенного срока.

### РОДЫ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

Роды женщин с ВИЧ проходят в обычных роддомах и перинатальных центрах. Способ родоразрешения (естественные роды или кесарево сечение) определяется общим решением врача-инфекциониста и акушера-гинеколога, при необходимости к обсуждению подключаются и другие доктора. Решение будет зависеть от уровня вирусной нагрузки и общего состояния здоровья беременной.

После рождения ребёнка необходимо продолжать соблюдать все назначения врачей и проходить регулярные обследования, как маме, так и ребёнку.

Врач инфекционист  
Елена Ивановна Литовка

## УФСИН информирует

С 01 января 2024 года вступил в законную силу Федеральный закон от 06.02.2023 № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации» в части применения исполнительной и пенитенциарной пробации.

Положения Федерального закона в части постпенитенциарной пробации вступили в силу с 1 января 2025 года. Нормативный правовой акт призван помочь осужденным во время и после отбывания наказания стать полноправными членами общества.

Пробация – совокупность мер, применяемых в отношении осужденных, и лиц, освободившихся из мест лишения свободы и исправительных центров, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Трудная жизненная ситуация – обстоятельство или их совокупность, которые ухудшают условия жизнедеятельности лиц, в отношении которых применяется пробация, и последствия которых они не могут преодолеть самостоятельно.

Цель пробации – коррекция социального поведения, ресоциализация, социальная реабилитация лиц, в отношении которых применяется пробация, предупреждение совершения ими новых преступлений.

Применение пробации заключается в создании условий для оказания помощи и содействия в восстановлении и формировании социальных связей, консультировании по социальным и правовым вопросам, оказании психологической помощи, получении (или восстановлении) документов, трудоустройстве, получении пособия по безработице, получении образования (общего, среднего профессионального, прохождения профессионального обучения, повышении квалификации), получении государственной социальной помощи, в получении пенсионного обеспечения (для лиц имеющих право на его получение) и иной помощи.

На территории Билибинского района в течение текущего периода 2025 года оказана помощь 14 (четырнадцать) осужденным в соответствии с Законом о пробации. Это помощь в заключении социального контракта, т.е. назначена ежемесячная денежная выплата в течение нескольких месяцев в размере половины величины прожиточного минимума; материальная помощь в размере 10 тыс. рублей; помощь в получении пособия по безработице; помощь в восстановлении утраченных документов; содействие в получении паспорта РФ; содействие в получении медицинской помощи (в связи с злоупотреблением спиртными напитками).

Начальник  
подполковник внутренней службы  
И. А. Потоцкая

## Обновленная картография Чукотки

На Чукотке ведутся масштабные геологоразведочные работы для развития минерально-сырьевой базы и инфраструктуры. Работы выполняются Всероссийским научно-исследовательским геологическим институтом им. А.П. Карпинского и направлены на актуализацию фундаментальной геологической основы и оценку ресурсного потенциала региона.

Ключевым направлением является обновление государственных картографических материалов масштаба 1:200 000, а также Геологическую и Прогнозно-минералогическую карты России масштаба 1:2

500 000, карты четвертичных образований. Полученные данные позволят по-новому оценить минерально-сырьевой потенциал региона и станут основой для планирования крупных инфраструктурных проектов, та-

ких как строительство дорог и трубопроводов с учетом распространения многолетнемерзлых пород.

Ведутся среднemasштабные региональные геологоразведочные работы на Еропольской площади совместно с компанией-недропользователем, в 2026 году запланирован старт работ на Анадырской и Анюйской площадях. Финансирование осуществляется на принципах государственно-частного партнерства – за счет средств федерального бюджета и недропользователей.

Для фундаментального изучения геологического строения региона в рамках создания государственной сети опорных профилей ведутся работы по построению глубинной геолого-геофизической модели Новосибирско-Чукотской складчатой области. Это позволит заглянуть в глубь земной коры и по-новому взглянуть на закономерности размещения полезных ископаемых.

Комплекс проводимых мероприятий наглядно подтверждает устойчивый спрос на минерально-сырье-

вую базу Чукотки и укрепляет статус региона как территории опережающего развития. Крупные недропользователи формируют вектор дальнейшего промышленного роста, что в перспективе позволит создать новые месторождения и центры горно-обогатительного производства вблизи транспортных артерий и населённых пунктов, обеспечивая социально-экономическое развитие округа.

Подготовила  
Ирина ОЧУРДЯПОВА

Золотая  
ЧУКОТКА

Выходит по пятницам

Учредитель:

Администрация муниципального образования Билибинский муниципальный район

ФИЛИАЛ ГАУ ЧАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «КРАЙНИЙ СЕВЕР» - БИЛИБИНО»

Главный редактор  
В. А. ШОЛКОВ

Подписные индексы:  
52672, 52673

Телефоны редакции:

2-63-10 (редактор),  
2-63-93 (корреспонденты),  
2-49-84 (бухгалтерия),  
2-55-65 (секретарь).

Адрес филиала  
Издательства, типографии  
и редакции газеты:  
689450, ЧАО,  
г. Билибино,  
ул. Приисковая, 3.  
E-mail:  
bilibino@ks.chukotka.ru

Газета набрана, сверстана

и отпечатана в филиале ГАУ ЧАО

«Издательство «Крайний Север» - Билибино».

Свидетельство о регистрации

ПИ №ТУ49-0032. (Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Магаданской области и Чукотскому АО).

Авторы материалов несут ответственность за подбор и точность приведённых фактов. Высказанные в статьях мнения могут не совпадать с точкой зрения редакции газеты.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт.

№ 48 (6074),

5 декабря 2025 года  
ТИРАЖ 490 ЭКЗ.

Крайний срок

подачи объявлений

в номер: вторник 15:00.

Цена свободная.